



Sri Lanka - hyvinvointimatka kaikille aisteille

- kulttuuria, luonnon
kauneutta, makuja, värejä ja
mielenrauhaa

Matkapäivät

Sri Lanka - hyvinvointimatka kaikille aisteille

Matkareitti

Colombo
1 yö

Galle
retki

Udawalawe
3 yötä

Bentota
3,5 yötä

Hyvinvointimatka Sri Lankaan on unohtumaton elämys, jossa yhdistyvät kulttuuri, perinteiset ayurvediset hieronnat, terveelliset elämäntavat ja luonnon rauhoittava kauneus. Matkalla aistit mausteiden kirjon ja kukkien loistavan värimaailman, sekä nautit vapaa-ajasta, jolloin voit osallistua omakustanteisesti joogaan, varata hemmotteluhoitoja tai vain rentoutua rannalla.

Hyvinvointimatka Sri Lankaan

Keskitymme tällä matkalla kulttuuriin, luontoon ja hyvinvointiin. Rentoudu kauniin luonnon ympäröimänä, nauti rauhasta ja valitsemistasi hoidoista, jotka palauttavat kehosi ja mielesi tasapainon. Liikumme Sri Lankan vehreissä eteläosissa, Udawalawen kansallispuistossa ja Intian valtameren rannalla sijaitsevassa Bentotassa, jonka valkoiset hiekkarannat ja turkoosinsininen vesi hivelevät silmiä. Sri Lankassa maukas kasvisruoka, perinteiset ruoanvalmistusmenetelmät ja luonnonmukainen viljely antavat suotuisat puitteet kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

Udawalawen kansallispuistossa käymme katsomassa srilankannorsuja, jotka ovat tärkeässä asemassa sekä ekologisesti että kulttuurimielessä; ne symboloivat voimaa ja viisautta sekä ovat avainasemassa luonnonsuojelussa. Tutustumme myös keramiikkaan, joka on yksi Sri Lankan vanhimmista taidemuodoista.

[Sri Lankassa luonnonvaraisena kasvavat orkideat, joulutähdet ja lukemattomat kukkivat puut ja pensaat eivät lakkaa ihmetyttämästä](#)

Matkalla viehättävään Bentotaan pysähdymme Gallessa, jonka linnoitus on osa Unescon maailmanperintöä. Linnoituksessa eurooppalainen arkkitehtuuri kohtaa trooppisen kauneuden ja kulttuurisen monimuotoisuuden. Upeista rannoistaan tunnetussa Bentotassa on aikaa rentoutua Intian valtameren äärellä ja uima-altailla, osallistua hotellin lisämaksullisille jooga-tunneille, nauttia erikseen varattavista hieronnoista ja hoidoista tai retkeillä hotellin ympäristössä.

[Sri Lankassa ei voi välttyä ayurvedan vaikutukselta - kehon, mielen ja sielun tasapainoon pyritään kaikessa ja kaikkialla](#)

Matkaohjelma

20. – 29.3.2026

A=aamiainen, L=lounas, RL = retkilounas, P=päivällinen (joka päivä vähintään puolihoito)
Kaikki hotellitähditukset perustuvat paikallisiin luokituksiin.



1. päivä, perjantai Lähtö Helsingistä (Turkish Airlines) klo 12.30 Istanbulin kautta (Turkish Airlines) Colomboon.



Colombo

2. päivä, lauantai Saavumme varhain aamulla klo 6.10 Colomboon. Majoitumme ensimmäisen luokan Galle Face -hotelliin (★★★★), jossa saamme huoneet käyttöömmme heti saavuttuamme.

Meillä on aamupäivä aikaa levätä ja nauttia merinäköalasta sekä hotellin palveluista. Iltapäivällä teemme kaupunkikierroksen. Tervetulo päivällinen hotellin ravintolassa. (A, P)



Colombo – Udawalawe

3. päivä, sunnuntai Lähdemme pysähdyksineen noin viiden tunnin ajomatkalle maan eteläosaan, kohti Udawalawea. Tämä vehreä, runsas ja monimuotoinen alue on tunnettu Udawalawen kansallispuistosta.

Majoitumme 3 yöksi keskitason Waraka Udawalawe -hotelliin (★★★★). Hotellin toiminta perustuu hyvänolon tuottamiseen, luonnonmukaisesti tuotetun ruoan sekä hyvinvointipalvelujen tarjoamiseen. Pitkän bussinmatkan jälkeen on jaloitteluhetki tervetullut, ja samalla tutustumme hotellin seesteiseen ympäristöön. Saamme esimakua hotellin Ayurveda-keskuksesta virkistävän hartiahieronnan merkeissä. (A, L, P)



Udawalawe

4. päivä, maanantai Aamiaisen jälkeen teemme tutustumiskierroksen keramiikkakeskukseen ja kuulemme sen monipuolisesta toiminnasta. Keskuksen perusti Sri Lankan ehkä tunnetuin keramiikkataiteilija Ajith Perera, joka halusi tuoda paikallisen osaamisen muun maailman tietoisuuteen. Lopputuloksena syntyi retriitti, joka yhdistää keramiikan, perinteisellä menetelmällä valmistetun ruoan sekä srilankalaisen vieraanvaraisuuden. Täältä on tietenkin myös mahdollisuus ostaa taidonnäytteitä kotiin vietäväksi.

Iltapäivällä menemme Udawalawen kansallispuistoon katsomaan norsuja. Teemme puistossa n. 2 tunnin maastoajelun jeepeillä, joiden jousitukset joutuvat koetukselle kuoppaisilla ja pölyisillä teillä. Norsujen rooli Sri Lankan historiassa, kulttuurissa ja uskonnossa on ollut ja on edelleen hyvin merkittävä. Srilankannorsu on oma aasiannorsun alalajinsa ja se on afrikkannorsua pienempi. (A, L, P)



Udawalawe

5. päivä, tiistai Tänään meillä on rauhallisempi päivä, joka alkaa kävelyllä riisipeltojen ja sokeriruokoviljelmien lomassa.

Iltapäivällä on mahdollisuus kokeilla hotellin hyvinvointipalveluja (lisämaksusta, varaukset paikan päällä), tehdä pyöräilyretki lähialueelle tai rentoutua jakkihedelmäpuun varjossa. (A, P)



Udawalawe – Galle – Bentota

6. päivä, keskiviikko Aamiaisen jälkeen otamme suunnaksi rantamaisemat ja Bentotan. Pysähdymme matkalla historiallisessa Gallessa, jossa oli ennen brittiläisten siirtomaa-aikaa Sri Lankan tärkein satama. Gallen tunnetuin maamerkki on Gallen linnoitus, jonka portugalilaiset rakensivat jo 1500-luvulla. Linnoitus on Unenscon maailmanperintökohde.

Pitkän päivän päätteeksi majoitumme 3 yöksi Intian valtameren rannalla sijaitsevaan hyvään keskitason Thaala Bentota -hotelliin (★★★★). (A, L, P)



Bentota

7. – 8. päivä, to-pe Nämä päivät on pyhitetty vapaa-ajalle. Saamme nauttia meren aalloista ja hyvinvoinnista niin keholle kuin mielelle.

Voit aloittaa halutessasi päivät rauhallisella aamujoogalla (lisämaksusta, varaukset paikan päällä). Myös risteily Bentota-joella ja sen vehreät mangrovemetsämaisemat ovat kokemisen arvoisia. Jos hotellin hieronta- ja kauneuspalvelut (lisämaksusta, varaukset paikan päällä) eivät vielä ole tulleet tutuiksi, nyt on niiden aika. Olisiko tänään vuorossa iltakävely läheiselle Beruwalan majakalle auringon painuessa horisonttiin? (2xA, 2xP)



Bentota - Colombo

9. päivä, lauantai Meillä on vielä kokonainen lomapäivä paratiisissa. Tänään tutustumme merikilpikonnien maailmaan. Hotellin lähellä sijaitsee merikilpikonnien suojelukeskus, jossa niitä kasvatetaan turvallisissa olosuhteissa ennen niiden vapauttamista mereen. Petoeläimet ja ilmastonmuutos tuovat tähän omat haasteensa, mutta sinnikkään suojelutyön tuloksena keskus pystyy tarjoamaan kilpikonnille pesintärauhan.

Puolen yön jälkeen lähtö Colombon lentokentälle, jonne ajoaika on n. 2,5 h. Huoneet ovat käytössämme lähtöön saakka. (A, P)



10. päivä, sunnuntai Lento lähtee Colombon kentältä klo 06.45 (Turkish Airlines), Istanbulin kautta (Turkish Airlines) Helsinkiin, jonne saavumme klo 18.40.

Matkan hinta ja lähtöpäivät

10 päivää alk. /hlo



Matkapäivät

Matkan hinta sisältää

- reittilennot turistiluokassa
- lentokenttäkuljetukset matkakohteessa
- majoitus kahden hengen huoneissa ohjelmassa mainituissa tai vastaavissa hotelleissa
- puolihoito, kolmena matkapäivänä täysihoito
- ohjelmassa mainitut kuljetukset ja retket pääsymaksuineen
- palvelupalkkiot ja kantajamaksut hotelleissa
- lento- ja turistiverot sekä muut viranomaismaksut
- Sri Lankan matkustuslupa (eTA)
- juomarahat paikallisoppaille ja bussinkuljettajille
- suomalainen matkanjohto
- lisämaksu 1h huoneesta 670 €.

Matkan ehdot ja ohjeet

Sri Lankaan tarvitaan sähköinen matkustuslupa (eTA), jonka hankkimisen Olympia järjestää. Lähetämme tarkemmat ohjeet noin 6 viikkoa ennen lähtöä.

Passin tulee olla voimassa vielä 6 kuukautta matkan jälkeen. Toimita meille värillinen kopio passisi kuvasivusta matkavarauksesi yhteydessä tai viimeistään 3 kuukautta ennen matkaa. Passikopion voit lähettää salattuna sähköpostitse osoitteeseen passi(at)olympia.fi tai Omaloman kautta. Tarkista passisi voimassaolo ja kunto jo matkaa varatessa ja hanki tarvittaessa uusi hyvissä ajoin.

Matka ei sovi liikuntarajoitteisille.

Ryhmän minimikoko 15. Olympia varaa oikeuden perua lähdön, mikäli vähimmäisosallistujamäärä ei täyty.

Maksuehdot: Ennakkomaksu 450 €. Loppumaksu eräännyy 60 vrk ennen lähtöä.

Peruutusehto B: Mikäli matkustaja peruuttaa matkansa

- viimeistään 91 vrk ennen matkan alkua, pidätetään toimistokuluina 150 €/henkilö
- 90–61 vrk ennen matkan alkua, pidätetään matkan ennakkomaksu
- 60–35 vrk ennen matkan alkua, pidätetään 30 % matkan hinnasta, kuitenkin vähintään matkan ennakkomaksu
- 34–21 vrk ennen matkan alkua, pidätetään 60 % matkan hinnasta
- 20–8 vrk ennen matkan alkua, pidätetään 80 % matkan hinnasta
- 7 vrk tai vähemmän ennen matkan alkua, pidätetään 95 % matkan hinnasta

Matkan hinta perustuu 8.7.2025 voimassa olleisiin tariffeihin ja valuuttakursseihin. Kuluttaja-asiamiehen antamien ohjeiden mukaan hinnanmuutosta laskettaessa verrataan matkan hinnoittelukurssia ja 6 viikkoa ennen matkaa voimassa ollutta valuuttakurssia.

Tämän matkan kohdepalveluiden hinnoittelu perustuu Yhdysvaltain dollariin (USD).

Olympia Kaukomatkat toimisto varaa Yleisten matkapakettiehtojen kohdan 8. mukaisesti oikeuden matkapaketin hinnanmuutokseen verojen ja muiden julkisten maksujen, valuuttakurssien sekä polttoaineiden tai muiden energialähteiden hinnoista aiheutuvien kuljetuskustannusten muutosten nojalla.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on Olympia Kaukomatkat toimisto, joka on asettanut vakuuden Suomen Kilpailu- ja Kuluttajavirastoon (KKV).

Matkoja on myynnissä rajoitettu määrä. Tässä ilmoitetut matkan tiedot ja hinta perustuvat tämän päivän tilanteeseen ja voivat muuttua. Matkan ajantasaiset tiedot, hinta ja saatavuus ovat aina saatavissa olympia.fi -verkkopalvelusta tai toimistostamme. Matkan varaushetkellä vallitseva matkan sisältö, hinta ja matkaehdot muodostuvat osaksi matkasopimusta, joten kehotamme tutustumaan niihin huolellisesti. Annamme mielellämme lisätietoja.

Matkaan sovelletaan Yleisiä Matkapakettiehtoja ja Olympian lisä- ja erityisehtoja.