



Radiant Soul -retriitti Algarvessa

**- hyvinvointiviikko
Portugalissa**

Matkapäivät

12.11.2026 - 19.11.2026

Radiant Soul -retriitti Algarvessa

Matkareitti

Algarve, hotelli Alcoutim

7 yötä

Miltä tuntuisi vaihtaa marraskuun harmaus lempeään aurinkoon, kiireettömiin aamuihin, hyvään ruokaan ja syvästi palauttavaan yhdessäoloon? Viikon ohjelmassa yhdistyvät inspiroiva astrologia, lempeä liike ja syvärentoutus. Retriitti järjestetään rauhallisessa Hotel Alcoutim -hotellissa Guadiana-joen rannalla Itä-Algarvessa.

Astrologia- ja hyvinvointiviikko Portugalissa

Tämä matka on sinulle, joka kaipaat lämpöä ja valoa syksyn keskelle, aikaa itsellesi ilman suorittamista, uusia näkökulmia elämään ja omaan kasvuun, samanhenkistä seuraa ja inspiroivia keskusteluja sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia upeassa ympäristössä.

Tervetuloa mukaan ainutlaatuiselle hyvinvointiviikolle Portugalin Algarveen – paikkaan, jossa aika hidastuu ja keho ja mieli saavat hengittää. Viehättävä Alcoutimin kylä, kaunis luonto ja rauhallinen hotellimiljöö luovat täydelliset puitteet viikolle, joka ravitsee sekä kehoa, mieltä että sielua.

Tule mukaan lataamaan valoa, voimaa ja uutta näkökulmaa elämään
Portugalin auringon alle!

Viikon ohjelmassa yhdistyvät inspiroiva astrologia, lempeä liike ja syvärentoutus. Astrologi Erkki Lehtiranta avaa luennoillaan astrologian kiehtovia syklejä helposti lähestyttävällä tavalla – myös osallistujien omien karttojen kautta. MinnaMaarit Lahden joogaharjoitukset ja euforisen rentouttavat äänimaljarentoutukset puolestaan auttavat palautumaan, hiljentymään ja löytämään yhteyden omaan sisäiseen rytmiin.

Viikon aikana saat käytännöllisiä oivalluksia ja työkaluja oman elämäsi tasapainottamiseen. Teemme myös pienryhmäharjoituksia hyvässä hengessä ja tutkimme yhdessä elämän suurta käsikirjoitusta – sitä, joka heijastuu niin tähtitaivaalle kuin käsiemme viivoihin.

Viikon astrologisia teemoja ovat:

- Miten astrologia voi tukea henkistä kasvua?
- Kuinka tunnistaa omat elämänsyklinsä ja kulkea niiden mukana?
- Miten karma näkyy syntymäkartalla?
- Astrologian ja kirologian yhteys
- Tämän ajan suuret astrologiset rytmit ja muutokset
- Miten nämä teemat liittyvät omaan karttaasi?

Luvassa on levollisia hetkiä, uusia oivalluksia, iloa, yhteyttä ja inspiraatiota,
joka kantaa pitkälle kotiin paluun jälkeenkin

Matkaohjelma

12.–19.11.2026

Hintaan sisältyy puolihoido (paluupäivänä vain aamiainen).



Helsinki - Faro

1. päivä, torstai 12.11. Finnairin suora reittilento Faroan klo 11.55 – 14.55. Faroan kentältä bussikuljetus hotelli Alcoutimiin (★★★).



Retriitti hotelli Alcoutimissa

2.–7. päivä, pe–ke 13.–18.11. Näiden päivien aikana saat käytännöllisiä oivalluksia ja työkaluja oman elämäsi tasapainottamiseen. Teemme myös pienryhmäharjoituksia hyvässä hengessä ja tutkimme yhdessä elämän suurta käsikirjoitusta – sitä, joka heijastuu niin tähtitaivaalle kuin käsiemme viivoihin.

Jokaisena päivänä nautitaan lempeistä hyvinvointihetkestä: aamuisin/iltaisin ohjelmassa on joogaa, meditaatiota, hengitysharjoituksia sekä syvärentouttavia äänimaljarentoutuksia. Harjoitukset ovat rauhallisia ja sopivat kaikille, etkä tarvitse aiempaa kokemusta joogasta tai meditaatiosta. Varaa mukaan oma jooga-alusta, mukavat kiristämättömät vaatteet ja avoin mieli.

Jooga- ja rentoutushetket pidetään joko hotellin joogaterassilla tai rauhallisessa sisätilassa. Harjoitusten tarkoitus on auttaa sinua hiljentymään, palautumaan ja kuuntelemaan omaa sisäistä rytmiäsi. Retriitin keskiössä olet Sinä – Sinun hyvinvointisi, levollisuutesi ja oma aikasi. **Ohjelmaan voit osallistua täysin oman jaksamisen ja kiinnostuksen mukaan. Päiviin jää myös runsaasti aikaa rentoutumiselle, uimiselle, luonnosta nauttimiselle tai retkille lähialueelle.**

Astrologisista luennoista vastaa FM, ammattiastrologi Erkki Lehtiranta, pitkän linjan henkisen alan pioneeri ja useiden kirjojen kirjoittaja, jonka lämmin ja käytännönläheinen opetustapa tekee astrologiasta helposti lähestyttävää. Halutessasi voit varata Erkille myös henkilökohtaisen astrologisen session viikon aikana. Viikon tuotannossa mukana Smiling Starsista myös Leena Niemelä.

Joogasta, meditaatioista ja äänimaljarentoutuksista vastaa MinnaMaarit Lahti – joogaopettaja, akupunktio- ja äänimaljahoitaja, hieroja sekä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin osaaja. Hänen tunteillaan yhdistyvät lempeä liike, hengitys, chakraharjoitukset ja hoitavien tiibetiläisten äänimaljojen syvä rentoutus.



Faro – Helsinki

8. päivä, torstai 19.11. Aamiaisen jälkeen luovutamme huoneet, kuljetus Faron kentälle. Finnairin suora lento Helsinkiin lähtee klo 15.45 ja perille saavumme klo 22.30.

Matkan hinta ja lähtöpäivät

8 päivää alk. /hlo

2 100 €

Matkapäivät

12.11.2026 - 19.11.2026

Matkan hinta sisältää

- lennot turistiluokassa
- lentokenttäverot ja muut viranomaismaksut
- majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa
- puolihoito (sis ruokajuomat; vesi, talon viini ja virvoitusjuomat)
- lentokenttäkuljetukset Faro – Alcoutim – Faro
- päivittäiset luennot ja rentoutushetket (tarkemmat aikataulut selviävät paikan päällä)

Matkan ehdot ja ohjeet

Lisämaksu 1h huoneesta on 295 € (2h huone yhden käyttöön). Paikkoja rajoitetusti.

Lentolippuja varten tarvitsemme matkustajien tarkat henkilötiedot, joiden tulee täsmätä passin/henkilökortin kanssa. Toimita meille värillinen kopio passisi kuvasivusta/henkilökortistasi matkavarauksesi yhteydessä tai viimeistään kuukautta ennen matkaa. Mikäli uusit passin/henkilökortin ennen matkaa, toimita kopio myös uudesta matkustusasiakirjastasi viimeistään kuukautta ennen matkaa. Kopion voit lähettää Omaloman kautta tai suojattuna sähköpostilla osoitteeseen passi(at)olympia.fi.

Matkan toteutuminen ja hinnoittelu edellyttävät vähintään 10 matkustajaa. Olympia varaa oikeuden perua lähdön, mikäli vähimmäisosallistujamäärä ei täyty.

Matkapäivien ohjelmasta voit kysyä ohjelmasta vastaavilta minnamaarit@luxbonitas.com ja info@smilingstars.fi. Matkan muita palveluita (lennot, majoitus, ateriat) koskevat kyselyt tuula.kummola@olympia.fi

Maksuehdot: Ennakkomaksu 250 €. Loppumaksu erääntyy 30.9.2026.

Peruutusehdot: Matkan erityisluonteen vuoksi matkaan sovelletaan poikkeavia peruutusehtoja.

Mikäli matkustaja peruuttaa matkansa

- viimeistään 30.9.2026, pidätetään ennakkomaksu 250 €/henkilö
- 1.10.2026–17.10.2026, pidätetään 50% matkan hinnasta
- 18.10.2026 tai myöhemmin, pidätetään 95 % matkan hinnasta

Matkan hinta perustuu 13.5.2026 voimassa olevaan maapalveluhintoihin ja vahvistettuun lentohintaan, jossa lentoverojen tai polttoainemaksun osuus saattaa muuttua. Olympia Kaukomatkatoimisto varaa Yleisten matkapakettiehtojen kohdan 8. mukaisesti oikeuden matkapaketin hinnanmuutokseen verojen ja muiden julkisten maksujen, valuuttakurssien sekä polttoaineiden tai muiden energialähteiden hinnoista aiheutuvien kuljetuskustannusten muutosten nojalla. Olympia varaa oikeuden muuttaa matkapaketin hintaa, mikäli em. tekijöissä on tapahtunut muutos, joka vaikutus on vähintään 2% matkan perushinnasta.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on Olympia Kaukomatkatoimisto, joka on asettanut vakuuden Suomen Kilpailu- ja Kuluttajavirastoon (KKV).

Matkapäivien astrologia- ja jooga/hyvinvointi -ohjelmista vastaavat Erkki Lehtiranta ja Leena Niemelä (SmilingStars) sekä MinnaMaarit Lahti (Luxbonitas).

Matkoja on myynnissä rajoitettu määrä. Tässä ilmoitetut matkan tiedot ja hinta perustuvat tämän päivän tilanteeseen ja voivat muuttua. Matkan ajantasaiset tiedot, hinta ja saatavuus ovat aina saatavissa olympia.fi -verkkopalvelusta tai toimistostamme. Matkan varaushetkellä vallitseva matkan sisältö, hinta ja matkaehdot muodostuvat osaksi matkasopimusta, joten kehotamme tutustumaan niihin huolellisesti. Annamme mielellämme lisätietoja.

Matkaan sovelletaan Yleisiä Matkapakettiehtoja ja Olympian lisä- ja erityisehtoja.