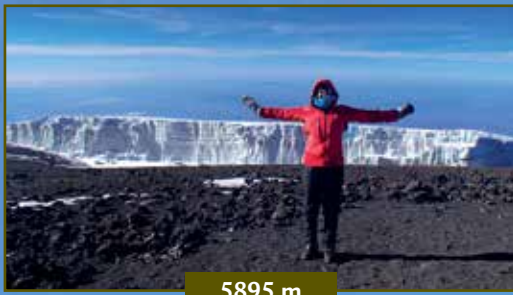


Hyvä tietää Kilimanjaron-



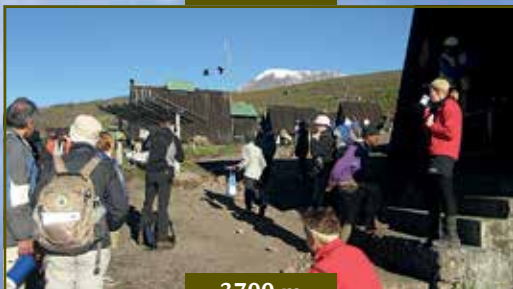
5895 m



5600 m



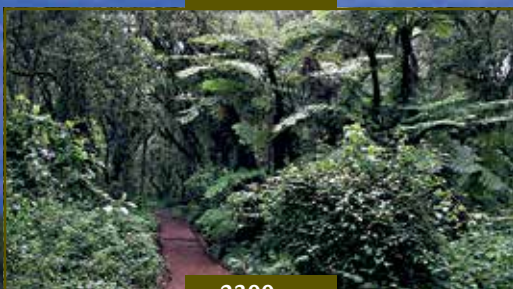
4200 m



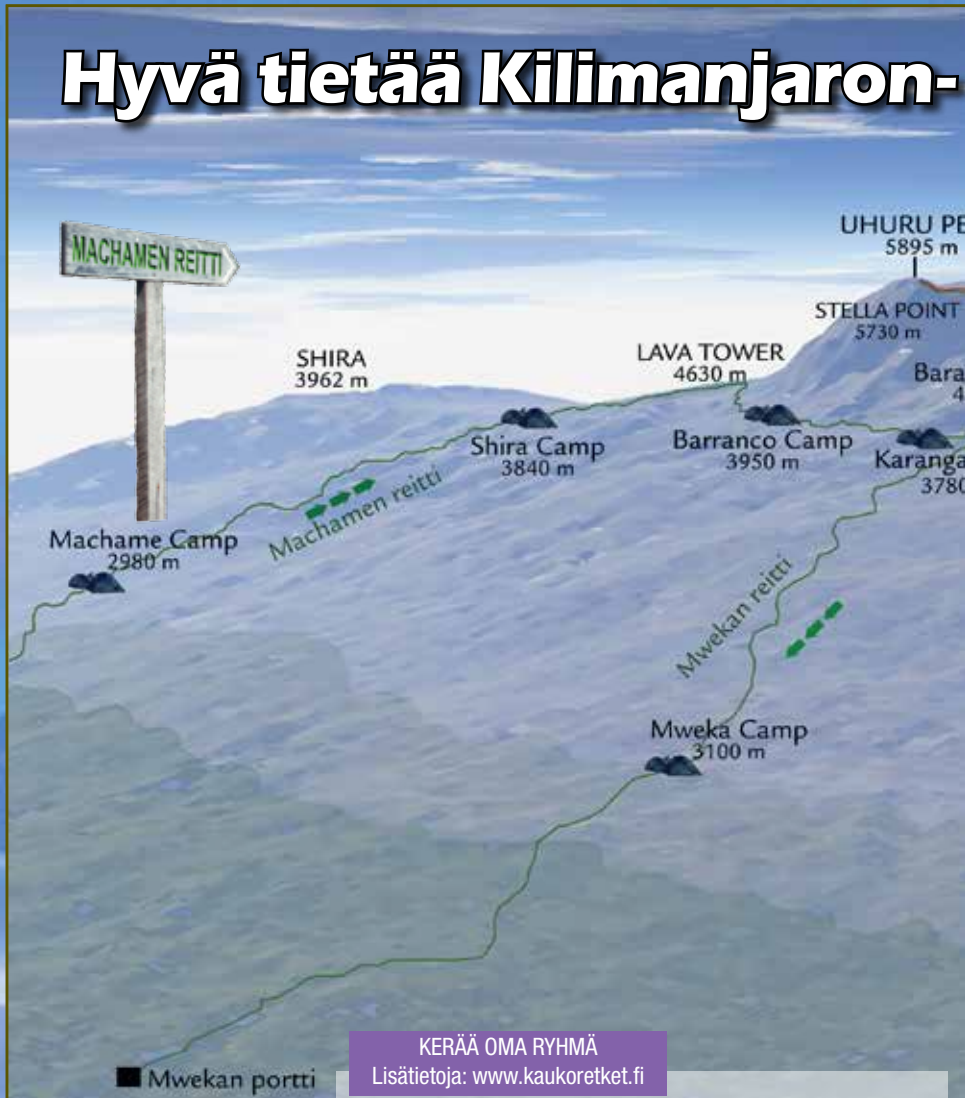
3700 m



3000 m



2300 m



KERÄÄ OMA RYHMÄ

Lisätietoja: www.kaukoretket.fi

Machamen reitti (7 päivää vuorella)

- 1. päivä, Machamen portilta Machame Campille**
Nousua 1200 m, matka 10 km, vaellusaika 7–9 tuntia
- 2. päivä, Machame Campiltä Shira Campille**
Nousua 860 m, matka 7 km, vaellusaika 5–7 tuntia
- 3. päivä, Shira Campiltä Barranco Campille**
Nousua 790 m, laskua 680 m, matka 12 km, vaellusaika 7–8 tuntia
- 4. päivä, Barranco Campiltä Karangaa laaksoon**
Laskua noin 170 m, matka 7 km, vaellusaika 4–5 tuntia
- 5. päivä, Karangaa laaksosta Barafu Campille**
Nousua 770 m, matka 6 km, vaellusaika 4–5 tuntia
- 6. päivä, Barafu Campiltä Stella Pointille (tai Uhuru Peakille) sekä alastulo Mweka Campille**
Nousua 1180 m (1345 m), matka 6 km, vaellusaika 6–8 tuntia
Laskua 2630 m (2795 m), matka 16 km, vaellusaika 5–7 tuntia
- 7. päivä, Mweka Campiltä Mwekan portille**
Laskua 1500 m, matka 12 km, vaellusaika 4–6 tuntia



OLYMPIA
KAUKOMATKATOIMISTO

Linkkivinkki:
www.peakware.com



vaelluksesta

KAUKORETKET

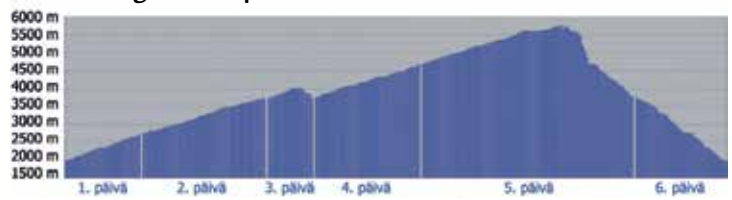


Ks. edellinen aukeama.

Marangun reitti (6 päivää vuorella)

- 1. päivä, Marangun portilta Mandara Hutille**
Nousua 900 m, matka 8 km, vaellusaika 5–7 tuntia
- 2. päivä, Mandara Hutilta Horombo Hutille**
Nousua 1020 m, matka 12 km, vaellusaika 6–8 tuntia
- 3. päivä, Horombo Hutilta Zebra Rockille**
Nousua ja laskua noin 300 m, matka 4 km, vaellusaika 3–5 tuntia
- 4. päivä, Horombo Hutilta Kibo Hutille**
Nousua 980 m, matka 10 km, vaellusaika 6–8 tuntia
- 5. päivä, Kibo Hutilta Gilman's Pointille (tai Uhuru Peakille) sekä alastulo Horombo Hutille**
Nousua 985 m (1195 m), matka 6 km, vaellusaika 6–8 tuntia
Laskua 1965 m (2175 m), matka 16 km, vaellusaika 5–7 tuntia
- 6. päivä, Horombo Hutilta Marangun portille**
Laskua 1965 m, matka 20 km, vaellusaika 4–6 tuntia

Marangun reitin profiili suhteessa vaellusaikaan



Hyvä tietää

Sää vuoristossa saattaa vaihdella paljon. Joskus huipulla on liikuttu takki auki ja paljain käsin, joskus taas mikään talvivaate ei tunnu riittävältä. Varustautukaa aina pahimman varalle! Muistakaa, että lämpötila laskee yhden asteen jokaista nousemista 150 metriä kohden. Monipuoliset vaatteet ja oikea kerrospukeutuminen auttavat paljon. Hyvät jalkineet ja hyvä reppu ovat tällä matkalla ensisijaisesti tärkeitä. Matkalla tarvitsee oman makuupussin. Raskaimmat tavaramme ovat kantajilla, itse kannamme päiväreppua. Reittien viimeiset osuudet ovat selkeästi vaativampia ja jyrkempiä kuin muut vaellusosuudet, lisäksi nousu tapahtuu yöllä. Korkeanpaikan vaikutus tekee noususta haastavan. Suosittelemme hyvää valmistautumista. Nousu Kilimanjarolle edellyttää hyvää terveyttä, joten suosittelemme keskustelua lääkärin kanssa ennen matkalle ilmoittautumista – erityisesti, jos Teillä on todettu keuhko- tai sydänperäisiä sairauksia tai esim. insuliinihoitoon diabetes. Huom. Tansanian viranomaismääräysten mukaan alle 14-vuotias ei saa nousta Marangun reitillä Kibo Hutia (4700 m) eikä Machamen reitillä Barafu Campia (4550 m) korkeammalle.

Tärkeää!

Kilimanjaron vaellusmatkalla monille tärkein tavoite on saavuttaa vuoren huippu ja jo siksi vuorelle nousuun on suhtauduttava vakavasti. Huipulle ei vain kävelä. Suoritus on fyysisesti ja ennen kaikkea henkisesti hyvin vaativa. Oman kuntonsa arvioiminen ja matkanjohtajamme neuvoihin uskominen on äärimmäisen tärkeää vaelluksen aikana. Kilimanjaron vaellusmatka on upea kokemus, vaikka huippu jäisikin saavuttamatta. Suurta henkistä voimaa osoittaa huipun saavuttaminen, mutta vielä suurempaa henkistä voimaa osoittaa siitä tavoitteesta oikealla hetkellä luopuminen.

Marangun reitti

Nousemme hyväkuntoista polkua pitkin; ylempänä reitillä on kuitenkin paljon irtokiviä. Yöymme vaellusmajoissa, joissa on kerrossängyt sekä patjat ja tynnyt. Majoissa ei ole sähköä. Saniteettitilat reitillä ovat alkeelliset.

Machamen reitti

Matkalla majoitumme Marangun reitistä poiketen telttoihin. Teltat ovat matalia ja ilman apsidia, jolloin teltan pinta-ala on mahdollisimman pieni vuorella vallitsevissa tuulisissa olosuhteissa. Machamen reitillä pitää varautua jyrkkiin ja haastaviin nousuihin. Polkua ei ole kunnostettu, joten sää muuttuessa reitistä tulee vaikea. Leirin läheisyydessä olevat saniteettitilat ovat puutteelliset. Peseytyminen tapahtuu vuoristopuroissa.

Lisätietoja:

Olympia Kaukomatkatoyisto
Yrjönkatu 9, 00120 Helsinki
p. (09) 696 2770

www.kaukoretket.fi